

关于印发《淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》的通知

淮教体〔2025〕4号

各县区教育主管部门，市属各学校：

根据安徽省教育厅关于做好初中学业水平体育与健康学科考试工作相关文件精神，结合我市实际情况，我局制定了《淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》，现印发给你们，请遵照执行。

淮南市教育体育局

2025 年 3 月 6 日

淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学 科 考试工作方案

一、考试对象

凡在我市报考普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届初中毕业生，均须参加初中学业水平体育与健康学科考试。

二、考试项目及分值

（一）2025 年淮南市初中学业水平体育与健康学科考试总分值为 60 分，考试成绩计入初中升学录取总分。

（二）2025 年淮南市初中学业水平体育与健康学科考试设必考项目和选考项目。每位考生应参加 3 个项目考试，其中必考项目 1 个、选考项目 2 个，必考项目和选考项目每项满分均为 20 分，各单项成绩以 0 分为起点，不设最低分。所有考试项目均采用仪器测试、评定成绩。

必考项目为男生 1000 米、女生 800 米跑。选考项目为立定跳远、掷实心球、1 分钟跳绳、1 分钟仰卧起坐、篮球运球、足球绕杆运球，考生任选两项，选考项目一经选定，不得更改。

三、考试评定标准及相关要求

(一)考试评定标准。执行《国家学生体质健康标准(2014年修订)》初中三年级相关项目的评分标准；一分钟跳绳等《国家学生体质健康标准(2014年修订)》中没有收录的项目，参照教育部、国家体育总局2007年颁布实施的《国家学生体质健康标准》中初中三年级相关项目的评分标准；足球项目参照执行教育部《学生足球运动技能等级评定标准(试行)》的评分标准。淮南市2025年初中学业水平体育与健康学科考试评分标准见附件2。

(二)考试相关要求

1、考生准考证由市教育招生考试中心负责印制，考生凭准考证在规定时间和地点参加考试。考生在规定的考试时间和轮次内，出现因突发疾病、受伤或中途离场等造成考试中断的，与初中学业水平文化课考试中类似情况同等对待，考几项算几项，不考不得分，不进行缓考。

2、考生参加考试均应按顺序进行。立定跳远和掷实心球每人测试三次，以最好成绩计算；1分钟跳绳每人限测一次，跳绳由考点提供(不可自带绳)；1分钟仰卧起坐每人限测一次；篮球运球、足球绕杆运球每人测试两次，以最好成绩计算，两次犯规无成绩者，只可再增加一次测试机会，(篮球、足球由考点提供)；男生的必考项目1000米、女生的必考项目800米跑，为最后进行考试项目。体育与健康学科考试项目测试规则见附件1。

3、三项体育与健康学科考试应在半天之内完成，并现场向考生公布成绩。如因天气变化等特殊情况中断考试，可延长安排在当天完成；如当天不能完成，已考项目无效，考试重新安排。

四、考试时间、地点

（1）考试时间：2025年4月30日前（具体时间另行通知）。

（2）考试地点：市区考点、寿县考点、凤台县考点。

五、免考和缓考

（一）免考

1、因肢残丧失全部运动能力的考生，可按初中学业水平体育与健康学科考试总分的100%计入中考总分。需提供残疾证（残疾类别为肢残），经所属县区教育主管部门审核、市教体局复核同意，免考申请表存入学生档案。申请流程：考生提出书面申请，填写《淮南市2025年初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》（附件3），注明免考原因，家长、班主任签字、学校盖章确认后，附残疾证（肢残）原件及复印件一份，由考生所在学校统一报所在县区教育主管部门审核。

2、因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力而申请免考的考生，可根据自身情况申请全部项目或单一项目免考。其中，免考项目的成绩按照该项目分值的60%计分；参加考

试的项目，以测试取得的成绩计分。申请流程：考生提出书面申请，填写《淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》（附件 3），注明免考原因。经市卫健委指定医院（寿县人民医院、凤台县人民医院、淮南市第一人民医院、淮南市第五人民医院，下同）医务科签字盖章、家长、班主任签字、学校盖章确认后，由考生所在学校统一报所在县区教育主管部门审核。

3、各县区教育主管部门须指定专人审核免考申请，并签字加盖公章后，于 **3月 25 日前**，将《淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试免试统计表》（附件 5）及免试相关材料报市教体局德育科。

（二）缓考

因伤、病或意外事故等原因暂不能参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生，可申请缓考。参加缓考的学生，由市教体局初中学业水平体育与健康学科考试领导小组在正式考试结束后 15 天内集中组织补考。补考仅限一次，如因伤、因病仍不能参加补考的考生，须办理免考手续，按初中学业水平体育与健康学科考试总分的 60% 计入总分。

（1）因伤、病或意外事故等原因暂不能参加考试的考生，需填写《淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》（附件 3），并提供相关证明材料，到市卫健委指定医院进行鉴定，报学校审核后，由考试所在学校统一

办理缓考手续，于考试前一周报所在县区教育主管部门审核，县区填写《淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试缓考统计表》（附件 6），将材料整理后及时报市教体局德育科复核，审核通过后由市教体局统一安排缓考。

（2）考生在考试当天未参加任一项考试前，突发疾病或意外，应及时向本校带队教师提出缓考申请，填写《淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》（附件 3），经考点医生诊断签字、考点主考签字确认，申请表交考点，由该考点在体育与健康学科考试结束后填写缓考统计表，加盖公章报市教体局德育科审核，审核通过后，参加缓考。

市教体局将对免考、缓考的学生进行抽查，如发现弄虚作假取消成绩，并按照违规违纪相关规定处理，结果记入个人档案。

六、组织实施

1、市教体局成立初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组，组长：杨慎红，副组长：梁昌保、洪光社、王国明，成员：李宝宝、熊国贵、李韦遴、吴君、郝桂林及县区教育主管部门、各考点学校主要负责人。寿县、凤台县体育与健康学科考试工作由县教育主管部门组织安排。各考点要成立相应的组织机构，进一步调整优化细化考试流程，科学制定初中学业水平体育与健康学科考试实施细则、考试安全

工作应急预案。

2、初中学业水平体育与健康学科考试规模大、考试开放程度高、组织工作复杂，要规范考点设置，严格封闭式管理，非考试相关人员严禁进入考点。市、县考点要选派思想、业务素质较高的工作人员、教师和医务人员参加考试工作。要强化责任意识，加强考试工作人员、师生的思想政治教育、考风考纪教育和安全教育。考试前应组织业务、纪律培训，保证不培训不上岗、先培训后上岗。各考场要设立医疗救护点，配备专业急救人员及急救设备，与当地医疗急救中心保持联系，制定应急预案，确保考试安全。

3、加强考务管理，努力做到“零投诉，两便捷”，即考试无投诉，考试仪器操作便捷，考生学校与考点对接便捷。市初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组负责仪器使用，并对参加考试使用仪器人员进行培训；考点对场地器材严格检查，保证器材状态良好，场地要求符合标准，让考试操作更加便捷；考试期间考生学校与考点实行点对点对接，保证无关人员不得进入考试场地，保证考场的严肃性和公正性。

七、严肃查处违规违纪行为

1、各初中学校要加强对考生的考风考纪教育，向考生和家长做好宣传和政策解释工作。考生应服从考点统一安排，服从考官，严格遵守《淮南市初中学业水平体育与健康科目

考试考生须知》（见附件 8），对违反考试纪律的考生将取消考试资格及成绩。

2、各考点要规范工作要求，对考试每一个环节进行监督，切实保证体育与健康学科考试各个环节平稳、有序、公正。要有考场纪律情况记录，若出现违纪情况，记录要写明时间、地点、考试项目违纪事实，经证明人、项目组长、考点裁判长和考点领导签字后报市教体局。

3、考务人员要坚持“以人为本，公平、公正、公开、透明”的原则，不准弄虚作假、徇私舞弊，工作时不准擅离职守，工作期间不准饮酒。如有违反，由有关部门视情节轻重，分别给予责任人和有关负责人批评教育、通报批评、取消考试资格及相应的行政处分；构成犯罪的，由司法机关依法追究刑事责任。

4、市纪委驻市教体局纪检组进行现场监督。主要监督违规违纪行为，如发现学生作弊，经核实取消该项成绩；如发现监考教师作弊，经核实取消监考教师资格，并全市通报批评，作弊行为涉及的考生考试成绩一律取消。

八、其它工作

1、各县区教育主管部门和学校要把关心学生健康放在第一位，压实考试安全责任，制定并落实初中学业水平体育与健康学科考试工作应急预案，初中学业水平体育与健康学科考试前，考生学校必须组织考生进行常规体检，同时学校要

和每一位学生家长对学生的健康状况进行签字确认，填写《淮南市初中学业水平体育与健康学科考试考生健康状况确认表》（见附件 7），要教育学生和家长，实事求是，不隐瞒学生疾病情况，对经医生证明确不能参加剧烈体育运动的学生，坚决实行免考制度，切实消除安全隐患。

2、各学校要加大考试政策宣传力度，做到让每一位考生及家长知晓考试要求。制定科学合理的体育与健康学科教学计划，遵循青少年身心健康发展规律和体育运动规律，科学、安全开展体育课教学和学校体育活动，在做好学生个人安全防护的前提下，指导学生合理安排体育锻炼，降低考试过程中的运动伤害风险。要建立学校与家庭联系制度、学生身体健康状况监测制度、体育教学活动与医务监督制度，采取切实措施，保证学生在教学、活动和考试中的安全。

3、各考生学校以 U 盘（电子表格）的形式，按男生在前、女生在后顺序将考生名单、考试项目于 **4月1日** 前报学校所在考点。考点汇总报名信息后于 **4月3日下午5点** 前报市教育招生考试中心。考生到考点参加体育与健康学科考试应由考生学校派专人领队，对考生进行必要的安全、卫生、遵纪守法和考风考纪等教育，防止意外事故的发生。

4、体育与健康学科考试收费标准按照省教育厅、省物价局文件执行。

附件：

- 1、淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试项目
测试规则
- 2、淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试评分
标准
- 3、淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试免考
缓考申请表
- 4、淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试报名
登记表
- 5、淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试免试
统计表
- 6、淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试缓考
统计表
- 7、淮南市初中学业水平体育与健康学科考试考生健康状
况确认表
- 8、淮南市初中学业水平体育与健康科目考试考生须知

附件 1:

淮南市 2025 年初中学业水平体育与健康学 科考试项目测试规则

根据《国家学生体质健康标准》等相关要求，市教体局对体育与健康学科考试各个项目测试提出如下规则。

一、男 1000 米、女 800 米跑（必测）

（一）测试方法

考生一组测试，站立起跑。首先，考生将准考证与测试卡片交给裁判员核验与录入，裁判员指导考生戴好测试感应器，站立于起跑线后，等待发令；当考生听到发令口令“各就位”时，请准备好，发令枪“砰（枪声）”响后开始起跑。考生到达终点后，应继续向前跑动 10 到 15 米，方可停下，依次进入终点通道，归还计时感应器。以分、秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后两位数。

（二）注意事项

1、考生不得穿跑鞋、跳鞋（即钉鞋），必须穿运动鞋。

2、发现抢跑者，要立即召回重跑。

二、立定跳远（选测）

（一）测试方法

首先，考生将准考证与测试卡片交给裁判员核验与录入，然后站到测试垫上起跳线后，考生两脚自然分开站立，脚尖不得踩线。当听到测试机器发出“开始”的口令后，考生进

行测试。测试时，两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。每次测试后，从测试垫前方走出绕回到起跳线前进行下一次测试，直至三次测试完成。测试完成后，记录其中成绩最好一次。以米为单位，保留两位小数。

（二）注意事项

- 1、发现犯规时，此次成绩无效。
- 2、如起跳前踩线，测试仪器会发出“滴滴滴”的提示声。

三、掷实心球（选测）

（一）测试方法

首先，测试考生将准考证与测试卡片交给裁判员核验与录入。然后，拿球准备，站在投掷线后（女生3米、男生5米），当听到测试仪器提示音后，两脚前后或左右站立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方并稍后仰，原地用力把球向前方掷出。实心球必须落在测试仪器范围内有效成绩。当球出手的同时后脚可向前迈出一步，但不得踩线。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。以米为单位，保留1位小数。

（二）注意事项

- 1、考生需原地投掷，不得助跑。实心球必须从头上方投出。实心球重量为2公斤。
- 2、投掷过程中不得越过投掷线，不得单手投掷。

四、一分钟跳绳（选测）

（一）测试方法

首先，考生将准考证与测试卡片交给裁判员核验与录入，考生按照编号顺序进入跳绳场地，找到对应序号的跳绳场地。考生将绳的长短调至适宜长度，示意考官已做好准备，听到测试仪器发出“五、四、三、二、一”倒计时时，考生注意力应高度集中，当听到仪器枪响“砰”的信号后，迅速开始跳绳，动作规范为正摇双脚或单脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈）计为一次。听到结束信号后停止。测试时间为一分钟，计数单位为次。

（二）注意事项

测试过程中跳绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行。

五、一分钟仰卧起坐（选测）

（一）测试方法

首先，考生将准考证与测试卡片交给裁判员核验与录入。然后，监考教师协助考生将踝关节固定好后，仰卧于垫上，双腿屈膝呈 90 度角左右，两手指交叉贴于脑后，考生仰卧时两肩胛必须触垫。当听到测试仪器发出“开始”的口令后开始测试。考生起坐动作，后背须离垫大于 90 度才可触发感应器，仰卧落下时，双肩须触垫才可触发感应器，两次触发感应器计一次有效成绩。测试仪器将记录一分钟内完成有效成绩次数。

（二）注意事项

1、考生借用肘部撑垫或臀部起落的力量等起坐时，该次不计数。

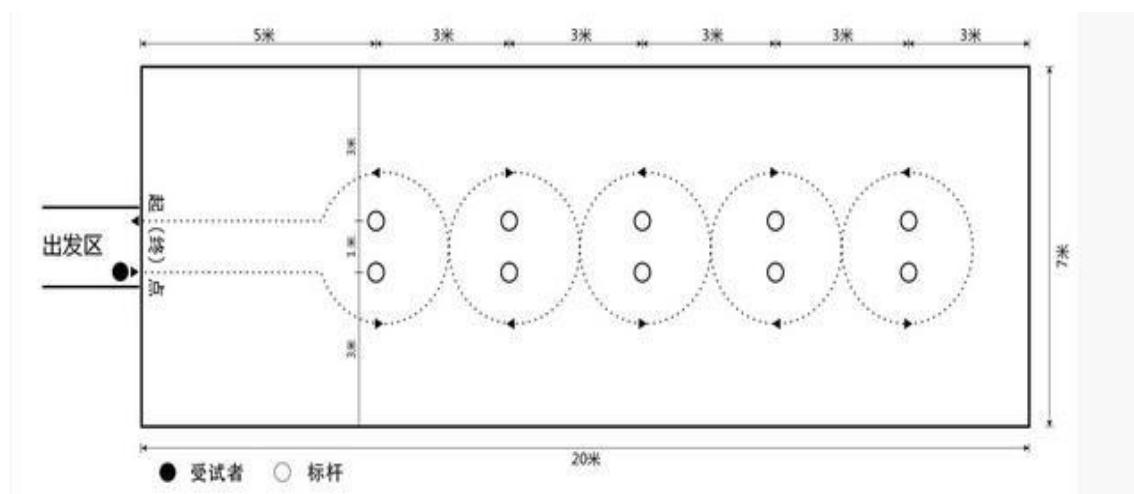
2、测试过程中，考生双手不得离开头部，臀部不得离开垫子。

3、测试过程中，考生动作必须规范，否则测试仪器将自动判断本次动作不符合标准，不计入成绩。

六、篮球运球（选测）

（一）测试方法

首先，考生将准考证与测试卡片交给裁判员核验与录入。然后，考生在起点线后持球站立，听到测试仪器发出“开始”信号后，按下图中箭头所示方向单手运球依次过杆。发令后考生身体任何部位通过起点线时仪器开始计时，受试者与球均返回起（终）点线时测试仪器停止计时。每名考生有两次测试机会，记录其中成绩最好的一次。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位，小数点后第二位数非“0”时进1。



（二）注意事项

1、运球过程中篮球脱手后，如球仍在测试场地内，受试

者可自行捡回，并在脱手处继续运球，计时不停。

2、测试过程中出现以下现象均属犯规行为，取消当次成绩：未从指定区域出发，出发时抢跑，运球过程中双手同时触球、膝盖以下身体部位触球、“翻腕”等其他规则不允许的违例行为、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出测试区域、未按要求完成全程路线、通过终点时人球分离（考生到达终点的瞬间，要单手或双手触球）。

3、受试者有两次测试机会，两次犯规无成绩者，只可再增加一次测试机会。

七、足球绕杆运球（选测）

（一）测试方法

首先，考生将准考证与测试卡片交给裁判员核验与录入。然后，考生站在起点线后准备，当听见测试仪器发出“开始”口令后，从起始线开始运球，依次绕过间隔 2 米的 8 个标志杆，运球过终点线结束考试。测试仪器发出“开始”口令后启动计时，运球冲过终点测试仪器停止计时。每人测试两次，记录其中成绩最好的一次成绩。以秒为单位记录测试成绩，精确到小数点后一位，小数点后第二位数非“0”时进 1。

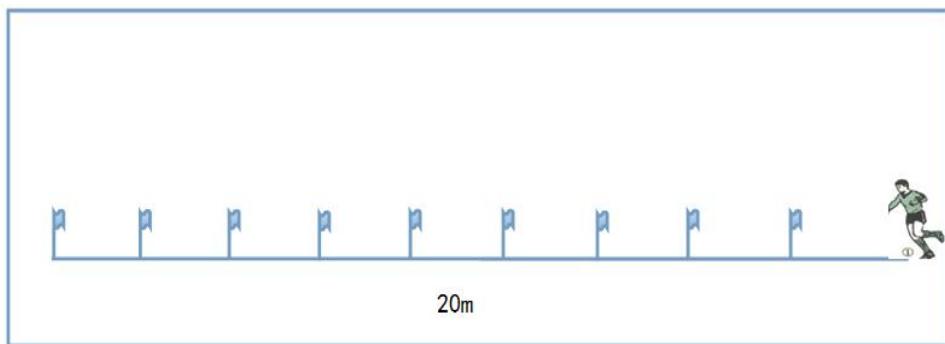


图 2 足球绕杆运球场地示意图

(二) 注意事项

(1) 平整的人工草或天然草足球场，划定 $25\text{米} \times 5\text{米}$ 区域。起点距第一个杆距离 4 米，其余杆距 2 米，起点距终点 20 米，测试过程出现以下现象均属犯规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程路线等。

(2) 受试者有两次测试机会，两次犯规无成绩者，只可再增加一次测试机会。

(3) 运球通过终点时，球和考生都要从测试感应器中间通过，并且最终成绩以考生身体通过为准。

附件2：淮南市2025年初中学业水平体育与健康学科考试评分标准

分值	必测项目		选测项目											
	1000米 (分.秒)	800米 (分.秒)	一分钟跳绳(次)		立定跳远(米)		掷实心球(米)		仰卧起坐(次)		篮球运球(秒)		足球绕杆运球(秒)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	3.40	3.25	180	172	2.50	2.02	10.3	7.0	52	50	11.1	14.8	11.3	13.3
19	3.45	3.32	175	167	2.45	1.96	10.1	6.9	50	48	11.9	15.5	11.6	13.6
18	3.50	3.39	168	160	2.40	1.90	9.8	6.8	48	45	12.8	16.6	12.0	14.0
17	3.57	3.47	160	153	2.33	1.83	9.5	6.7	46	42	13.2	17.7	12.1	14.1
16	4.05	3.55	150	143	2.25	1.76	9.2	6.6	44	40	13.7	18.4	12.2	14.2
15	4.10	4.00	140	133	2.21	1.73	8.9	6.5	42	38	14.3	19.2	12.9	14.9
14	4.15	4.05	136	129	2.17	1.70	8.6	6.4	40	36	15.1	20.6	13.6	15.6
13	4.20	4.10	130	123	2.13	1.67	8.3	6.3	38	34	15.8	21.4	14.2	16.2
12	4.25	4.15	124	117	2.09	1.64	8.0	6.2	36	32	16.4	22.6	14.8	16.8
11	4.30	4.20	116	109	2.05	1.61	7.7	6.1	34	30	17.4	23.9	15.3	17.3
10	4.35	4.25	108	101	2.01	1.58	7.4	6.0	32	28	18.3	24.8	15.9	17.9
9	4.40	4.30	103	96	1.97	1.55	7.1	5.6	30	26	19.6	25.5	16.3	18.3
8	4.45	4.35	94	88	1.93	1.52	6.8	5.4	28	24	20.8	26.5	16.7	18.7
7	4.50	4.40	86	80	1.89	1.49	6.5	5.2	26	22	21.6	27.1	17.2	19.2
6	4.55	4.45	75	69	1.85	1.46	6.2	4.8	24	20	22.9	27.8	17.8	19.8
5	5.15	4.55	64	58	1.80	1.41	5.9	4.6	22	18	24.1	28.8	18.3	20.3
4	5.35	5.05	60	54	1.75	1.36	5.6	4.2	20	16	25.8	29.9	18.9	20.9
3	5.55	5.15	53	48	1.70	1.31	4.0	3.8	18	14	27.4	31.2	19.4	21.4
2	6.15	5.25	46	42	1.65	1.26	3.6	3.4	16	12	28.2	32.6	20.0	22.0
1	6.35	5.35	37	33	1.60	1.21	3.0	3.0	14	10	29.6	34.6	20.5	22.5
0	6.35以上	5.35以上	37以下	33以下	1.6以下	1.21以下	3.0以下		14以下	10以下	29.6以上	34.6以上	20.5以上	22.5以上

附件 3：

**淮南市2025年初中学业水平体育与健康学科考试
免考缓考申请表**

学校_____ 申请类型_____ (免考缓考)

姓名		班级			照片
性别		准考证号			
申请免缓试原因	(附病历、县级以上医院医务证明)				
家长签名		班主任签名		学校意见	
联系电话		联系电话			
申请免考项目					
指定医院审核意见 (签字盖章)					
县区教育局审批意见 (签字盖章)					
市教体局复核意见					

备注：

1、申请体育免缓试考生填写本表一式两份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查。

2、附县级以上医院证明及病历原件。

附件 4:

淮南市2025年初中学业水平体育与健康学科考试报名登记表

注：1、男 1000 米、女 800 米为必考，其余项目 6 选 2，选考的填项目名称，不选不填。

2、报名点及代码、准考号、姓名、性别必须填写。需办理免考的考生先在备注说明，同时办理免考手续

3、此表于 4 月 1 日以前以电子表格形式上报市教育招生考试中心和所在考点，考试费用缴考点。

报名点：报名点代码：

准考证号	学生姓名	学生性别	出生日期	身份证号码	报名类型	是否缓考	男 1000 米	女 800 米	立定跳远	足球绕杆运球	实心球	跳绳	篮球运球	仰卧起坐	备注

附件 5：

淮南市2025年初中学业水平体育与健康学科考试 免试统计表

报名点（加盖公章）：填表人县区（加盖公章）

注：1、此表一式两份，一份报县区教育招生考试机构留存，另一份县区审核后上报市教体局德育科；
2、学校4月1日前上报。

附件 6：

淮南市2025年初中学业水平体育与健康学科考试 缓考统计表

报名点（加盖公章）：填表人考点（加盖公章）

注：此表一式两份，一份报县区教育主管部门相关科室留存，另一份考点审核汇总后上报市教体局德育科；

附件7：

淮南市初中学业水平体育与健康学科考试考生健康状况确认表

考生姓名	考生所在学校	班级	身体状况能否参加淮南市初中学业水平体育与健康学科考试(填写能或否)	考生父母或法定监护人签字

注：1、该表由淮南市初中学业水平体育与健康学科考试考生家长亲自填写，确认后交考生所在学校存档备查。

2、没有填写此表的考生不能参加淮南市初中学业水平体育与健康学科考试。

附件8:

淮南市初中学业水平体育与健康科目考试考生须知

1. 测试前要注意休息，适当运动，合理搭配饮食；测试当天一定要吃好早餐，保证充足的营养。
2. 不得携带任何通讯工具、摄影设备、练习用球、跳绳等进入考场。
3. 测试前应做好准备活动，测试后应做好整理放松活动。
4. 参加测试时，必须严格遵守考场纪律，按照考场要求有组织地整队入场进行测试。进入考场后，考生在指定场地有序参加测试。全组同学完成所有项目的测试后，需集体离场。有特殊情况需经主考教师允许后方可离场，否则以放弃考试处理。
5. 测试期间，考生要爱护测试设施设备，维护考点公共卫生，不在考试区域大声喧哗，做文明守纪考生。
6. 每位考生都有权监督测试教师在测试、计量和记录考试成绩时是否公正、准确。考生考试结束后应核对本人测试成绩，如有问题，应及时向带队教师提出。
7. 测试结束后，应听从引导员的指挥，按指定路线退离考场，并按学校要求统一整队离开考点。
8. 着装应舒适大方，穿便于运动的服装和胶底运动鞋。禁止穿裙装、牛仔裤等不适宜运动的服装，禁止穿塑料鞋、皮鞋、拖鞋、钉鞋，禁止穿带有特殊标志、图案的服装参加考试。
9. 已经检录的考生，不能以任何理由再申请缓考和免考。女生

生理期及突发伤病的考生，应在检录前向学校报告，由学校向考点负责人提交书面申请，并按要求办理临时缓考手续。

10.在考试过程中如有违反下列情况之一者，视情节轻重，取消其考试资格，直至不予颁发毕业证；阻挡、推拉等扰乱考试秩序行为者；故意拖延考试时间、故意损坏考试仪器者；临时代考、冒名顶替参加考试者。